

# Cómo ser una becaria estrella?



salta segura

diseñada para  
acompañarte  
en tus  
primeros días  
como becaria.



# Organización:

Imprime tu horario escolar y déjalo pineado en tu lugar. Esto ayudará a tu manager y a tu equipo a entender cuándo estás disponible y cuándo no.

Créeme, agradecerán esa visibilidad.



TIP 1

## Puntualidad:

Llega temprano, a la hora que **acordaste** con tu manager. Y si es tu primer día, con mayor razón. Te servirá para ubicar la oficina, tu lugar y empezar con el pie derecho.



## Notas:

Tu mejor aliada será tu libreta y una pluma (o tu iPad, si prefieres algo digital). Pero mi tip número uno es: ***¡apunta todo!*** Nombres, puestos, temas de juntas, tareas, lo que sea.

Después me vas a agradecer ese consejo.



TIP 3

## Proactividad:

Tu equipo probablemente tenga más experiencia que tú, pero eso no significa que no puedas aportar. Observa cómo puedes ayudar —desde apartar una sala, tomar notas o diseñar una presentación—. Esa iniciativa te hará brillar y pronto estarás sentada en las mismas reuniones que tu equipo.



TIP 4

## Límites:

No te hagas del rogar: vete a casa o a clases cuando sea momento. Sabemos que quieres crecer y que te vean, pero también tienes otras responsabilidades. Si no marcas tus tiempos, tu equipo podría abusar sin recompensarte. Eso sí, antes de irte, pregunta si necesitan algo más o despídete — que no te vean huyendo o desapareciendo.



TIP 5

## Comunicación:

Pregunta a tu manager cómo le gusta trabajar y define expectativas de trabajo. ¿Prefiere una junta semanal de estatus o un correo diario con avances? Hablen y definan un formato que funcione para ambas.



TIP 6

## Presencia:

Si no eres de las que desayuna en casa, lleva un desayuno discreto. Nada de llegar con la torta del puesto (aunque huele delicioso). Al principio, observa la dinámica y sé prudente. Una manzana, una barrita de amaranto y un café bastan para sobrevivir la mañana sin llamar la atención.



TIP 7

salta segura

## Voz:

Atrévete a compartir tus ideas. No en cada junta ni por hablar de más, pero sí cuando tengas algo que aportar. Investiga antes, y si no te sientes muy segura, coméntalo con tu manager primero. Hablar te da visibilidad y confianza.



TIP 8

salta segura

## Conexión:

Convive con tu equipo. Las becarias solemos tener clases por la tarde o noche, pero trata de comer con tus compañeros o al menos sal por un café de vez en cuando. Esa cercanía hará que te conozcan más allá del trabajo.



TIP 9

## Red:

Apóyate en otros becarios. Estás llegando a un entorno nuevo y hay mil cosas que no sabes. Tu manager te puede orientar, pero también tiene mil pendientes. Busca apoyo en la red de becarios para resolver dudas sobre procesos, equipos, etc.



TIP 10



¡Hola! Soy Adri y quiero ayudarte a destacar en tu primer trabajo.



**¿Quieres seguir creciendo como becaria?  
Agenda una mentoría en Salta Segura, tu  
espacio para aprender, crecer y brillar.**



[CONTÁCTAME](#)